



# AQUA & MOUNTAIN CAMP

DEL 6 DE JULIOL AL 14 D'AGOST

## PROGRAMACIÓ



HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:45 - 9:00 H	ACOLLIDA				
9:00 - 10:30 H	ACTIVACIÓ OUTDOOR & PSICOMOTRICITAT	JOCS I MISSIONS DE MUNTANYA	CHALLENGE TRAINING & CAPACITATS FÍSQUES	AQUA SKILLS & CHALLENGE TRAINING	AQUA MOUNTAIN CHALLENGE
10:30 - 11:00 H	ESMORZAR AL RESTAURANT DIDO'S				
11:00 - 13:00 H	INTRODUCCIÓ TEMÀTICA + SORTIDA MUNTANYA	TEMÀTICA AIGUA + TÈCNICA NATACIÓ	MISSION DAY OUTDOOR	OUTDOOR MISSION & PREPARACIÓ CHALLENGE	GRAN AVENTURA FINAL
13:00 - 14:15 H	DINAR AL RESTAURANT DIDO'S				
14:15 - 15:00 H	ESPAI DE DESCANS / ACTIVITATS TRANQUIL·LES	ESPAI DE DESCANS / ACTIVITATS TRANQUIL·LES	ESPAI DE DESCANS / ACTIVITATS TRANQUIL·LES	ESPAI DE DESCANS / ACTIVITATS TRANQUIL·LES	ESPAI DE DESCANS / ACTIVITATS TRANQUIL·LES
15:00 - 16:30 H	ACTIVITATS MULTIESPORTIVES	JOCS COOPERATIUS	TALLER DE CUINA	JOCS D'AIGUA	JOCS COOPERATIUS
16:30 - 17:00 H	RECOLLIDA AL RESTAURANT DIDO'S				

