



TECNIFICACIÓ DE TENNIS

PROGRAMACIÓ

DEL 29/6 AL 7/8 I DEL 31/8 AL 4/9

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 H	ACOLLIDA				
9:30 - 11:00 H	PRESENTACIONS ESCALFAMENT + BASES DEL TENNIS	ENTRENAMENT FOCALITZAT EN LA TÈCNICA	ENTRENAMENT GLOBAL DE TENNIS	ENTRENAMENT FOCALITZAT EN LA TÈCNICA	TORNEIG
9:30 - 11:00 H	ENTRENAMENT DE TENNIS	ENTRENAMENT DE TENNIS	ENTRENAMENT DE TENNIS	ENTRENAMENT DE TENNIS	ENTRENAMENT DE TENNIS
11:00 - 11:30 H	ESMORZAR AL RESTAURANT DIDO'S				
11:30 - 13:00 H	JOCS DE TENNIS	GIMCANA TENNIS	JOCS DE TENNIS	GIMCANA TENNIS	JOC LLIURE
13:00 H	RECOLLIDA AL RESTAURANT DIDO'S				
14:15 - 15:00 H	ESPAI DE DESCANS / ACTIVITATS TRANQUIL·LES	ESPAI DE DESCANS / ACTIVITATS TRANQUIL·LES	ESPAI DE DESCANS / ACTIVITATS TRANQUIL·LES	ESPAI DE DESCANS / ACTIVITATS TRANQUIL·LES	ESPAI DE DESCANS / ACTIVITATS TRANQUIL·LES
15:00 - 16:30 H	ACTIVITATS MULTIESPORTIVES	JOCS COOPERATIUS	TALLER DE CUINA	JOCS D'AIGUA	JOCS COOPERATIUS
16:30 - 17:00 H	RECOLLIDA AL RESTAURANT DIDO'S				

